

FÈILIRE LAETHANTA TÀBHACHTACHA 2026

TREOIRLINTE ÛSÁIDE

Tá sé mar aidhm ag Laethanta Suntasacha feasacht a ardú ar amanna tábhachtacha i dtraidisiúin reiligiúnacha agus neamhreiligiúnacha éagsúla le linn 2026.

Gach mí bíonn liosta laethanta ann a bhaineann le staidéar ar an Oideachas Reiligiúnach (OR). Tugtar cur síos gairid ann ar thábhacht an lae a aithnítear gach mí agus is féidir laethanta breise a chur leo, mar shampla, laethanta atá speisialta do chomhthéacsanna scoile ar leith. Is féidir é a úsáid laistigh den seomra OR chun tacú le foghlaim bhreise thart ar laethanta spéise do scoláirí.

Is féidir an acmhainn seo a úsáid i staidéar OR sa tsraith shóisearach agus sa tsraith shinsearach araon, ar fud gach clár OR, ar bhealaí éagsúla, chun tacú le foghlaim faoi, agus ó, thraidisiúin reiligiúnacha agus neamhreiligiúnacha éagsúla. Mar shampla, d'fhéadfadh sé a bheith ina chuidiú do ranna OR laethanta suntasacha áirithe a chur isteach ina n-aonaid foghlama chun tacú tuilleadh le forbairt eolais, tuisceana, scileanna, luachanna agus dearchtaí an scoláire.

D'fhéadfadh múinteoirí OR an féilire seo a úsáid chun tacú le foghlaim faoi stiúir an scoláire, b'fhéidir, le scoláirí atá ag obair i ngrúpaí níos lú ar amanna sannta tábhachta chun acmhainn a chruthú le roinnt leis an rang agus tacú le tuilleadh foghlama. D'fhéadfadh obair thionscadail mar seo cabhrú le forbairt taighde, cumarsáide agus scileanna eolais agus smaointeoireachta na scoláirí agus iad i gceannas ar an bhfoghlaim don rang maidir le topaic ar leith a bhaineann le lá suntasach. D'fhéadfaí an obair sin a roinnt ansin laistigh den roinn OR chun banc acmhainní a thógáil a bhaineann leis na laethanta suntasacha éagsúla.

Ar leathanach gach míosa tá leideanna agus spás difriúil ann do mhúinteoirí agus do scoláirí chun pleanáil a dhéanamh ar an gcaoi a bhféadfaidís níos mó a fhoghlaim faoi lá ar leith ar mian leo díriú air.

CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH PÁIRTEACH ANN?

D'fhéadfaí ainmneacha na scoláirí a liostú anseo a bheidh i gceannas ar fhoghlaim lae roghnaithe (nó ábhar gaolmhar).

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NIOS MÓ

Is féidir na bealaí éagsúla ina ndéanfaidh scoláirí tuilleadh taighde ar an lá suntasach a chur isteach anseo. Moltaí féideartha: cuairt a thabhairt ar shuíomhanna gréasáin inchreidte, téacsleabhair a úsáid, daoine ábhartha a chur faoi agallamh nó cuairt a thabhairt ar áiteanna suntasacha.

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

D'fhéadfaí na heispéiris foghlama éagsúla a d'fhéadfaí a phleanáil a chur leis anseo. Moltaí féideartha: colláis a chruthú a d'fhéadfaí a úsáid mar phóstaer, cur i láthair digiteach, cuireadh a thabhairt d'aoichainteoir cuairt a thabhairt ar an rang agus labhairt leis

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

EANÁIR

6ú Eipeafáine - lá féile Críostaí ag comóradh chuairt na Saoithe (na Trí Ríthe) agus baisteadh Íosa i gCríostaíocht an Iarthair agus an Oirthir.

18ú-25ú Seachtain Urnaí d'Aontacht Chríostaí - le breis agus 100 bliain, is seachtain éacúiméineach ghnáis í Seachtain na hUrnaí d'Aontacht Chríostaí a reáchtáiltear gach bliain idir an 18ú agus an 25ú Eanáir. Is é téama na bliana seo "Tá aon chorp amháin agus aon Spiorad amháin, díreach mar a glaoth sibh ar an aon dóchas amháin de do ghairm" (Eifisigh 4:4)

18ú Lá Domhanda Reiligiúin - Coimeádtar Lá Domhanda Reiligiúin ar an tríú Domhnach i mí Eanáir gach bliain. Is é cuspóir Lá Domhanda Reiligiúin aontacht agus tuiscint a chur chun cinn i measc daoine de chreidimh éagsúla.

27ú Lá Cuimhneacháin an Uileloiscthe - D'ainmnigh Comhthionól Ginearálta na Náisiún Aontaithe 27 Eanáir —cothrom an lae ar saoradh Auschwitz-Birkenau—mar lá Cuimhneacháin Idirnáisiúnta an Uileloiscthe. Ar an lá cuimhneacháin seo, gríosáionn na Náisiúin Aontaithe gach ballstát le hómós a thabhairt d'íospartaigh an Uileloiscthe.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÚINN

CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NÍOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

FEABHRA

1ú Lá Fhéile Bríde/Imbolc - ceiliúrtar an t-aon naomhphátrún mná in Éirinn. Bhí an lá féile seo do Bhríd, naomh ón 5ú haois ar cheann de na laethanta ba thábhachtaí sa bhliain dár sinsir mar go bhfuil a leithéid san fhéile Cheilteach Imbolc, arb ionann í agus tús an earraigh in Éirinn. Chuir sí deireadh le dorchadas an gheimhridh agus chuir sí tús le séasúr nua dóchais agus fáis.

14ú Lá Fhéile Vailintín - ceiliúrtar Lá Fhéile Vailintín gach bliain ar an 14 Feabhra. Thosaigh sé mar lá féile Críostaí in ómós do mhairtíreach darb ainm Vailintín. Is ceiliúradh suntasach cultúrtha, reiligiúnach agus tráchtála é anois ar an rómánsaíocht agus ar an ngrá in go leor réigiún ar fud an domhain.

15ú Lá Nirbheána - déantar an Nirbheána Deiridh, ar a dtugtar Parinirvana freisin, a cheiliúradh chun bás an Bhúda a chomóradh nuair a bhain sé nirbheána deiridh iomlán amach.

17ú Tús Ramadan - cloíonn Moslamaigh ar fud an domhain le Ramadan mar mhí troscadh (Sawm), paidir, machnamh, agus pobail. I mbliana tiocfaidh deireadh le Ramadan ar an 8 Aibreán.

17ú Máirt na hInide - is é seo an lá féile traidisiúnta roimh thús an Charghais ar Chéadaoin an Luathrigh. Ar Mháirt na hInide, téann Críostaithe chun faostin agus "éistear lena gcuid peacaí" (faigheann siad aspalóid óna gcuid peacaí). Go traidisiúnta le linn an Charghais, d'éireodh Críostaithe as bianna saibhre a ithe. Is í Máirt na hInide an deis dheireanach na bianna seo a ithe, is é sin an áit as a dtagann an traidisiún pancóga a dhéanamh.

18ú Céadaoin an Luathrigh – is é seo tús an Charghais. Ar Chéadaoin an Luathrigh beannaíonn an sagart luathreach a rinneadh as na bilí pailme ó Dhomhnach na Pailme. Is siombail ársa aithrí í an luathreach agus meabhraíonn sí do Chríostaithe freisin go dtiocfaidh deireadh leis an saol ar domhan agus go dtosóidh an bheatha shíoraí le Dia ansin.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÚINN

CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NIOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

MÁRTA

2ú Purim - is féile Ghiúdach í Féile an Chrannchuir a dhéanann comóradh ar mharthanas na nGiúdach a bhí, sa 5ú haois RCR, le cur chun báis ag a rialóirí Peirseacha mar a dúradh i Leabhar Eistir an Bhíobla.

4ú Holi - féile a cheiliúránn grá síoraí agus diaga na nDéithe Hiondúcha Radha agus Krishna. Ina theannta sin, léiríonn an lá bua na maitheasa ar an olc.

8ú Lá Idirnáisiúnta na mBan - lá domhanda a dhéanann ceiliúradh ar éachtaí sóisialta, eacnamaíocha, cultúrtha agus polaitiúla na mban. Is é téama an LIB do 2026 "Cuimsiú a Spreagadh".

17ú Lá Fhéile Pádraig - is lá saoire reiligiúnach agus cultúrtha é Lá Fhéile Pádraig, a cheiliúrtar ar an 17 Márta, dáta báis traidisiúnta Naomh Pádraig (c. 385 – c. 461), naomh-éarlamh na hÉireann.

19ú-20ú Eid al Fitr - féile Eid al-Fitr, lena marcáiltear deireadh mhí naofa na Moslamach Ramadan, a cheiliúránn Moslamaigh ar fud an domhain. Is ceiliúradh é Eid al-Fitr a mhaireann trí lá go traidisiúnta. In ómós, reáchtálann go leor Moslamach an ócáid le himeachtaí príobháideacha agus pobail ar nós paidir chomhchoiteann (salat), cóisirí, bianna speisialta a ullmhú agus a ithe, bronntanais a thabhairt, éadaí nua a chaitheamh, agus cuairt a thabhairt ar chairde agus ar dhaoine muinteartha.

29ú Domhnach na Pailme - titeann Domhnach na Pailme ar an Domhnach roimh an gCáisc. Déanann an fhéile comóradh ar iontráil Íosa in Iarúsailéim, ócáid a luaitear i ngach ceann de na Soiscéil. Tagann a ainm ó na craobhacha pailme a bhí á gcroitheadh ag an slua chun beannú agus onóir a thabhairt d'Íosa agus é ag dul isteach sa chathair. Leanann an tSeachtain Naofa Domhnach na Pailme san fhéilire liotúirgeach.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÚINN

**CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?**

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NIOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTAHA 2026

AIBREÁN

1ú Tús Cháisc na nGiúdach - is saoire mhór Ghiúdach í an Cháisc ar a dtugtar Pesach freisin, ceann de na trí fhéile oilithreachta, a cheiliúránn scéal an Bhíobla faoi éalú na nIosraeilíteach ón sclábhaíocht san Éigipt.

2ú Lá Domhanda Feasachta an Uathachais - is lá é Lá Feasachta an Uathachais Dhomhanda a aithnítear go hidirnáisiúnta gach bliain ar an 2 Aibreán, rud a spreagann Ballstáit na Náisiún Aontaithe chun bearta a dhéanamh chun feasacht a ardú faoi Uathachas ar fud an domhain. Is é Dath téama 2026.

5ú An Cháisc - an fhéile is tábhachtaí ag na heaglaisí Críostaí, agus ceiliúránn sí Aiséirí Íosa Críost ar an tríú lá tar éis a Chéasta.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÚINN

CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NÍOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

BEALTAINÉ

1ú Bealtaine - tús an tsamhraidh. Go traidisiúnta bíonn sé ar siúl ar an 1 Bealtaine, nó thart ar leath bealigh idir cónacht an earraigh agus grianstad an tsamhraidh.

1ú Vesak - tá Vesak ar cheann de na féilte Búdacha is tábhachtaí. Tugtar Wesak nó Lá Bhúda air freisin. Is ceiliúradh é ar lá breithe Bhúda agus, do roinnt Búdaithe, tagraíonn sé dá léargas. Is am é chomh maith chun machnamh a dhéanamh ar a theagasc agus cad é a chiallaíonn sé a bheith i do Bhúdach.

14ú Féile na Deascabhála - ceiliúrann go leor Críostaithe Féile na Deascabhála chun ceiliúradh a dhéanamh ar Dheascabháil Íosa Críost ar Neamh ar an 40ú lá tar éis a Aiséirí.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÚINN

CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NIOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

MEITHEAMH

20ú Lá Domhanda na dTeifeach - is lá idirnáisiúnta é an atá ainmnithe ag na Náisiúin Aontaithe chun ómós a thabhairt do theifigh ar fud an domhain. Titeann sé gach bliain ar an 20 Meitheamh agus ceiliúránn sé neart agus misneach na ndaoine ar cuireadh iallach orthu teitheadh óna dtír dhúchais chun éalú ó choimhlint nó ó ghéarleanúint. Is ócáid é Lá Domhanda na dTeifeach chun comhbhá agus tuiscint a chothú i leith a gcruacháis agus chun aitheantas a thabhairt dá dteacht aniar agus a saol á atógáil acu.

21ú-23ú Shavuot - is féile fómhair í Shavuot. De réir Giúdachas Ceartchreidmheach, aillníonn an dáta freisin le nochtadh na nDeich nAitheanta do Mhaois agus do na hlosraeilítigh. Tugtar Féile na Seachtainí air freisin.

25ú-26ú: Ashura - is lá naofa Moslamach é a chuireann tús leis an Athbhliain Ioslamach a cheiliúradh ar an gcéad lá den mhí Muharram.

26ú-30ú Eid-al-Adha - ceiliúránn an tsaoire Ioslamach seo toilteanas Abrahám a mhac, Ishmael a íobairt, le bheith umhal do Dhia. Mar gheall air seo, tugtar reithe dó chun íobairt a dhéanamh in áit a mhic. Ar an lá seo, itear ainmhithe, caoirigh nó gabhar de ghnáth, go traidisiúnta. Tugtar Féile na hÍobartha air freisin.

Mí an Bhróid - mí an Mheithimh a mheastar a bheith ina Mí Bhróid agus tá go leor eagraíochtaí agus ionaid ag reáchtáil imeachtaí Pride ar fud na tíre. Tá a fréamhacha ag Mí Bhróid in Éirí Amach Stonewall, a tharla i gCathair Nua-Eabhrac i mí an Mheithimh 1969. Cor cinniúnach sa ghluaiseacht cearta LGBTQ+ ab ea an t-éirí amach, rud a spreag sraith agóidí i gcoinne chiapadh agus leithcheal na bpóilíní. An bhliain dár gcionn, eagraíodh na chéad mháirseálacha Pride chun comóradh a dhéanamh ar chothrom lae an éirí amach.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÚINN

**CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?**

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NIOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

IÚIL

22ú-23ú: Tisha B'Av - is lá staonadh ó bhia bliantúil i nGiúdachas é seo, a cuimhin roinnt tubaistí i stair na nGiúdach lena n-áirítear scrios an dá Teampaill Sholamón i 586 RCR agus an Dara Teampaill i 70 AD.

30ú: Lá Idirnáisiúnta an Chairdis - is lá de chuid na Náisiún Aontaithe (NA) é a chuireann chun cinn an ról atá ag cairdeas i gcur chun cinn na síochána i go leor cultúr.

LŪNASA

15ú: Féile na Deastógála - is lá féile Críostaí a cheiliúránn roinnt Críostaithe. Ceiliúránn sé bás Muire, an mháthair Íosa Críost. Creideann daoine go raibh a corp "glacadh" ar neamh, ionas a bheith athaontaithe lena anam.

25ú-26ú Mawlid-al-nabi - ar a dtugtar Mawlid freisin, is é seo an lá a cheiliúránn go leor Moslamach mar lá breithe an Fháidh Mahamad.

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

MEÁN FÓMHAIR

4ú: Krishna Janmashtami - is féile Hinndúch é seo, ceiliúradh ar bhreith ar Krishna. Ceiliúrann Janmashtami trí troscadh agus amhránaíocht,

10ú Lá Domhanda um Fhéinmharú a Chosc - coimeádtar gach 10 Meán Fómhair mar Lá Domhanda um Fhéinmharú a Chosc. Is lá gnáis de chuid na hEagraíochta Domhanda Sláinte é atá tiomanta do gach rud is féidir a dhéanamh chun feasacht a ardú ar chúiseanna an fhéinmharaithe agus ar bhealaí chun é a chosc.

11ú-13ú Rosh Hashanah - is é Rosh Hashanah an bhliain nua Ghiúdach a bhíonn ar siúl ag tús mhí Tishrei. Is am é le críochnú bliana eile a cheiliúradh agus ag an duine machnamh a dhéanamh ar a shaol.

21ú Lá Idirnáisiúnta na Síochána - spreagann an lá seo na Náisiún Aontaithe na náisiúin uile sos cogaidh a urramú. Gach bliain buailtear clog na Náisiún Aontaithe i Nua-Eabhrac chun an lá neamhfhoréigin seo a insealbhú.

20ú-21ú Yom Kippur - meastar gurb é Yom Kippur an lá is naofa den fhéilire Giúdach agus tugtar Lá an Leorghnímh air freisin. Tá an lá dírithe ar aithrí a dhéanamh ar pheacaí a rinneadh le linn na bliana roimhe sin agus maithiúnas a iarraidh ar Dhia.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÚINN

CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NIOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

DEIREADH FÓMHAIR

5ú Lá Domhanda na Múinteoirí - is lá é chun ceiliúradh a dhéanamh ar an gcaoi a mbíonn múinteoirí ag athrú oideachais agus chun machnamh a dhéanamh ar an tacaíocht a theastaíonn uathu chun a gcuid tallainne a chur i bhfeidhm go hiomlán, agus chun machnamh a dhéanamh ar an mbealach atá chun tosaigh don ghairm ar fud an domhain.

10ú Lá Domhanda Meabhairshláinte - bíonn Lá Domhanda na Meabhairshláinte ann chun feasacht a ardú ar shaincheisteanna meabhairshláinte ar fud an domhain agus iarrachtaí a spreagadh tacú le cúrsaí meabhairshláinte. Tugann an lá deis dóibh siúd atá ag obair ar cheisteanna meabhairshláinte labhairt faoina gcuid oibre, agus cad é eile is gá a dhéanamh chun go mbeidh cúram meabhairshláinte á thabhairt do dhaoine ar fud an domhain.

31ú Oíche Shamhna - is saoire í Oíche Shamhna a cheiliúrtar gach bliain ar 31 Deireadh Fómhair. D'eascair an traidisiún le féile ársa Cheilteach na Samhna, nuair a lasadh daoine tinte cnámh agus a chaitheadh siad cultacha chun taibhsí a ruaigeadh. San ochtú haois, d'ainmnigh an Pápa Greagóir III 1 Samhain mar am chun ómós a thabhairt do na naoimh go léir. Chuimsigh Lá na Naomh Uile ina dhiaidh sin cuid de thraidisiúin na Samhna freisin. Tugadh All Hallows Eve, agus ina dhiaidh sin Hallowe'en, ar an tráthnóna roimhe, agus ciallaíonn sé sin Tráthnóna Fhéile na Naomh Uile.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÜINN

CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NIOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

SAMHAIN

1ú Lá na Naomh Uile - is lá saoire Críostaí é Lá na Naomh Uile, ar a dtugtar Hallows' Day freisin, a choimeádtar ar an 1 Samhain i gCríostaíocht an Iarthair. Is lá cuimhneacháin Críostaí é Lá na Naomh Uile a cheiliúránn naoimh uile na hEaglaise, bíodh siad aitheanta nó anaithnid.

8ú Díbheálaí - is féile é Díbheálaí, nó Dipawali, a cheiliúránn go leor Hiondúch ar fud an domhain. Faigheann an fhéile a hainm ón tsraith (avali) de lampaí cré (deepa) a lasann daoine taobh amuigh dá dtithe mar shiombail den solas inmheánach a thugann cosaint ó dhorchadas spioradálta. Tá an fhéile seo chomh tábhachtach céanna do na Hiondúigh agus atá saoire na Nollag do Chríostaithe agus déantar í a cheiliúradh thar chúig lá. Baineann na Hiondúigh léirmhínte difriúla as scéal Diwali. Ach tá téama coitianta amháin ann is cuma cá gceiliúránn daoine é: bua na maitheasa ar an olc.

20ú Lá Domhanda na Leanaí - bunaíodh La Domhanda na Leanaí den chéad uair i 1954 mar Lá Uilíoch na Leanaí agus déantar é a cheiliúradh ar an 20 Samhain gach bliain chun comhlúadar idirnáisiúnta a chur chun cinn agus leas leanaí a fheabhsú

29ú Tús na hAidbhinte - is tréimhse ullmhúcháin spioradálta í an Aidbhint nuair a dhéanann go leor Críostaithe iad féin réidh le haghaidh ceiliúradh bhreith Chríost um Nollaig. Tosaíonn sé ceithre Dhomhnach roimh an Nollaig agus lastar coinnele gach Domhnach ar fhleasc na hAidbhinte in go leor Eaglaisí Críostaí.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÚINN

CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NIOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?

FÉILIRE LAETHANTA TÁBHACHTACHA 2026

MI NA NOLLAIG

8ú Lá Bodhi - ceiliúránn go leor Búdaithe ar fud an domhain gnóthachtáil na hEagnaíochta ag Siddhartha Gautama in 596 RCR (Roimh Chomh-Ré) ar an lá seo agus é ina shuí faoi chrann Bodhi in Bodh Gaya, an India.

4ú-12ú Tús Hannukah - is saoire bheag í Hannukah i bhFéilire na nGiúdach agus tugtar féile Ghiúdach na soilse air uaireanta. Déanann sí comóradh ar atiomnú an teampaill do Dhia tar éis don Rí Antiochus é a dhíothú sa 2ú haois. Ceiliúrtar í thar 8 lá agus is í an tsiombail a bhaineann léi an meanóra a lasadh.

10ú Lá Idirnáisiúnta um Chearta an Duine - is ócáid bhliantúil é Lá Chearta an Duine a dhéanann comóradh ar ghlacadh Dhearbhú Uilechoiteann Chearta an Duine (DUCD) ag Comhthionól Ginearálta na Náisiún Aontaithe in 1948. Tugann an DUCD breac-chuntas ar bhunphrionsabail chearta an duine, lena n-áirítear an ceart chun beatha, saoirse agus slándáil an duine. Is lá é Lá Idirnáisiúnta um Chearta an Duine chun machnamh a dhéanamh ar an dul chun cinn atá déanta maidir le cearta an duine a chur chun cinn agus chun aird a tharraingt ar na dúshláin atá fós ann. Tugann an lá ómós freisin do na daoine aonair agus do na heagraíochtaí a bhíonn ag obair chun cearta an duine a chosaint agus a mholadh.

25ú Nollaig - is féile bhliantúil í an Nollaig a dhéanann comóradh ar bhreith Íosa Críost, a choimeádtar ar an 25 Nollaig mar cheiliúradh creidimh agus cultúrtha. Is féasta é atá lárnach don bhliain liotúirgeach Chríostaí, agus leanann sé séasúr na hAidhinte. Déantar Lá Nollag a cheiliúradh go reiligiúnach ag tromlach na gCríostaithe, chomh maith le go leor neamh-Chríostaithe ar fud an domhain.

LAETHANTA EILE TÁBHACHTA DÚINN

**CÉ AR MHAITH LEO A BHEITH
PÁIRTEACH ANN?**

CONAS A D'FHOGHLAIMEOIMIS NIOS MÓ

CAD É D'FHÉADFAIMIS A DHÉANAMH?