

Torthaí Foghlama: Eacnamaíocht Bhaile na Sraithe Sóisearaí

Snáithe 1: Bia, Sláinte & Scileanna Cistineacha

Gné Cumhachtú an Duine Aonair agus an Teaghlach

- 1.1 na fachtóirí a aithint (sainaitínt) a mbíonn tionchar acu ar roghanna bia pearsanta
- 1.2 béilí agus sneaiceanna sláintiúla agus cothaitheacha don duine aonair agus don teaghlach a phleanáil, a ullmhú, a chostáil agus a mheasúnú
- 1.3 raon de phrionsabail agus teicnící cócaireachta a chur i bhfeidhm chun béilí sláintiúla a ullmhú don duine aonair agus don teaghlach agus cúrsaí buiséid á gcoimeád i gcumhne chomh maith
- 1.4 scileanna cistineacha agus cruthaitheacha a léiriú (a theaspáint) maidir le hullmhú, cócaireacht agus cur i láthair bia
- 1.5 cleachtais shábháilte agus shláinteacha a chur i bhfeidhm maidir le láimhseáil, ullmhú, stóráil agus riar bia
- 1.6 úsáid a bhaint as cur chuige foghlama bunaithe ar fhadhbanna, úsáid a bhaint as eolas i leith cothaithe chun bia a phleanáil agus a ullmhú don teaghlach (cur i bhfeidhm)
- 1.7 úsáid a bhaint as an teicneolaíocht atá ar fáil maidir le pleanáil agus ullmhú bia

Snáithe 2: Saol Teaghlach Freagrach

- 2.1 cineálacha éagsúla teaghlach a phlé
- 2.2 ról agus freagrachtaí an teaghlach a fhiosrú
- 2.3 caidrimh teaghlach a phlé chomh maith leis an tábhacht a bhaineann le caidrimh a neartú idir daoine aonair agus teaghlach

Snáithe 3: Teicstílí agus Ceardaíocht

- 3.1 teicnící bunúsacha fuála láimhe agus innill a thaispeáint
- 3.2 próiseas agus prionsabail na treorach le haghaidh dearadh a chur i bhfeidhm chun mír teicstíle chruthaitheach a dhéanamh do duine aonair nó don teach
- 3.3 teicnící bunúsacha fuála láimhe agus/nó innill a chur i bhfeidhm chun mír teicstíle a dhéanamh do duine aonair nó don teach ar bhealach sábháilte agus oiriúnach
- 3.4 teicnící maisithe fabraice a thaispeáint

Gné Sláinte agus Folláine

- 1.8 na gnéithe de nós maireachtála sláintiúil a phlé
- 1.9 an tábhacht a bhaineann le cothú agus aiste bia ó thaobh na sláinte agus na folláine a aithint
- 1.10 ról na gcothaitheach in aiste bia sláintiúil cothrom a mhíniú
- 1.11 cur síos a dhéanamh ar struchtúr bunúsach agus ar fheidhmeanna bunúsacha an chóras díleá
- 1.12 na riachtanais chothaitheacha ag gach céim den saolré a iniúchadh
- 1.13 béilí a phleanáil agus a ullmhú dóibh siúd a bhfuil galar a bhaineann le haiste bia orthu
- 1.14 riachtanais chothaitheacha daoine atá ar aiste bia speisialta a chur i bhfeidhm agus béilí á bpleanáil agus á n-ullmhú

- 2.4 na riachtanais timpeallachta baile atá sábháilte agus cothaitheach a phlé
- 2.5 an tábhacht a bhaineann le cinntí eolasacha agus freagracha a dhéanamh sa saol laethúil a mheas
- 2.6 na prionsabail agus treoirínte dearaidh a chur i bhfeidhm chun seomra a phleanáil agus dearadh taobh istigh den seomra a dhearadh

- 3.5 léirthiscint a fháil ar ról teiripeach agus fóillíochta na hoibre teicstíle

Gné Maireachtáil Fhreagrach agus Inbhuanaithe

- 1.15 tionchar a chuid roghanna bia ó thaobh na héiceolaíochta agus na heitice a iniúchadh
- 1.16 cleachtais inbhuanaithe a chur i bhfeidhm i dtreo acmhainní bia agus ábhair a roghnú agus a bhainistiú

- 2.7 na bealaí a aithint (sainaitínt) inar féidir le daoine aonair agus teaghlach cur le maireachtáil inbhuanaithe agus fhreagrach
- 2.8 cur síos a dhéanamh ar chleachtais inbhuanaithe laethúla sa teach agus éifeachtúlacht fuinnimh, bainistíocht dramhaíola agus caomhnú uisce san áireamh
- 2.9 tionchar na teicneolaíochta ar láimhseáil acmhainní pearsanta agus teaghlach a fhiosrú

- 3.6 bealaí inar féidir míreanna éadaí agus/nó teicstíle sa teach a dheisiú, a athúsáid, a úsáid ar bhealach nua, a athchúrsáil agus a uaschúrsáil a thaispeáint
- 3.7 nósanna imeachta cúraim teicstíle a úsáidtear sa teach a mheasúnú ó thaobh an chomhshaoil de
- 3.8 tionchair treochtaí agus roghanna ar theicstílí agus éadaí a phlé, agus cúrsaí eitice agus héiceolaíochta á gcur san áireamh

Gné Inniúilacht Tomhaltóirí

- 1.17 comparáid a dhéanamh idir bianna a úsáidtear go coitianta in ullmhú bia agus ar an éifeacht a bhíonn acu ar cháilíocht cothaitheach agus chéadfach an táirge
- 1.18 táirgí bia tráchtála agus baile a mheasúnú
- 1.19 an t-eolas a fhaightear ar rogha leathan táirgí bia a léirmhíniú agus úsáid á baint as lipéid bhia ar aghaidh agus ar chúl an phacaíste

- 2.10 scileanna cinnteoireachta tomhaltóra a chur i bhfeidhm chun acmhainní pearsanta agus teaghlach a láimhseáil don saol laethúil
- 2.11 díospóireacht a dhéanamh faoi chearta agus freagrachtaí
- 2.12 scrúdú a dhéanamh ar an gcaoi a bhfuil tomhaltóirí in Éirinn cosanta ag reachtaíocht, gníomhaireachtaí reachtúla agus neamhreachtúla
- 2.13 scileanna i dtuiscint airgeadais a chur i bhfeidhm chun buiséad a ullmhú agus a mheas don mhaireachtáil neamhspleách

- 3.9 a chuid eolais faoi shiombail cúraim teicstíle a chur i bhfeidhm