

5-4-3-2-1

Teicníc an tSuaimhnis

Teicníc shuaimhneach a lonnaíonn tú san am i láthair tríd na cúig chéadfa a fhiosrú.

Treoracha: I do shuí nó i do sheasamh, tarraing anáil dhomhain isteach agus lean na leideanna thíos.

5

5 rud is féidir a fheiceáil



4

4 rud ar féidir lámh a chur orthu



3

3 rud is féidir a chluinstin



2

2 rud is féidir a bholú



1

1 rud is féidir a bhlaiseadh



Oide

Tacú leis an bhFoghlaim
Ghairmiúil i measc Ceannairí
Scolle agus Múinteoirí

Supporting the Professional
Learning of School Leaders
and Teachers