

Employee Assistance Service.

The Employee Assistance Service is a free and confidential service that provides wellbeing support to teachers, SNAs and all school staff. This service is provided by Spectrum.Life.

Your Employee Assistance Service is available 24/7, 365 days a year, providing*:

**'In The Moment'
Support**

**Online Cognitive
Behavioural Therapy**

**Referral to
Counselling**

*On the initial contact, our case manager will complete a quick assessment and when appropriate, referral to short term counselling will be made.

Register for your wellbeing app:
wellbeingtogether.spectrum.life/login
Organisation code: yIVIIU17

SMS:

Text 'Hi' to 087 145 2056

WhatsApp:

Text 'Hi' to 087 369 0010

Freephone IRE:

1800 411 057



**Scan the QR Code
to learn more**



An Roinn Oideachais
Department of Education



Seirbhís Cúnaimh d'Fhostaithe.

Is seirbhís saor in aisce agus faoi rún í an tSeirbhís Cúnaimh d'Fhostaithe faoina dtugtar tacaíocht folláine do mhúinteoirí, do chúntóirí riachtanas speisialta agus d'fhoireann uile na scoile. Is iad Spectrum.Life a chuireann an tseirbhís seo ar fáil.

Tá do Sheirbhís Cúnaimh d'Fhostaithe **ar fáil 24/7, 365 lá den bhliain**, agus cuirtear an tacaíocht seo a leanas ar fáil*:

Tacaíocht Láithreach

Teiripe Chognaíochta agus lompraíochta ar líne

Atreorú le haghaidh comhairlithe

*Ar an gcéad teagmháil, déanfaidh ár gcásbhainisteoir measúnú scioptha agus má tá sé oiriúnach, déanfar atreorú le haghaidh comhairlithe ghearrthéarmaigh.

Cláraigh le haghaidh d'aip folláine:
wellbeingtogether.spectrum.life/login
Cód na heagraíochta: yIVIIU17

SMS:
Téacsáil 'Hi' chuig 087 145 2056
WhatsApp:
Téacsáil 'Hi' chuig 087 369 0010
Saorghlao Éire
1800 411 057



Chun níos mó eolais a fháil **scan an Cód QR**



An Roinn Oideachais
Department of Education

